

INFOS PRATIQUES

SITE DEPART ARRIVEE

Il est situé sur l'espace bouliste du jardin du PORT DU NAVEIX à LIMOGES Face à la patinoire, entre la Vienne et la rue du port du Naveix, à proximité du Pont St Etienne et du Bistrot des quais.

STATIONNEMENT :

Nous vous conseillons les parkings suivants:

- Quai L. Goujard au pied de la cathédrale.
- Parking relais des casseaux face au restaurant MC DONALD.
- Parking de la patinoire.
- Rue des Petites Carmes et rue Masgoulet (derrière la patinoire)
- Rue Donzelot

Nous vous demandons d'être très prudent lors de la traversée de la rue du port du Naveix qui est une voie où la circulation est importante.

VESTIAIRES – DOUCHES -TOILETTES

- A la base nautique coté canoë (entre EDF et le Bistrot des Quais) notamment pour les toilettes.

INFOS COURSE :

Pensez à arriver suffisamment tôt pour récupérer votre poche et :

- Vous équiper de votre dossard (n'oubliez pas vos épingles).
- Vous échauffer suffisamment pour éviter la blessure.

Important si vous allez sur le circuit pour vous échauffer ou pour encourager un équipier, ne le faites pas avec votre dossard en évidence afin que les signaleurs et jalonneurs puissent facilement identifier ceux qui sont dans la course (notamment pour le respect de l'itinéraire et les pointages de passage) et les autres.

D'autre part, n'empruntez pas le couloir de la course , pour accompagner un coureur jusque sur la ligne d'arrivée (vous ne pourrez le faire éventuellement que pour accompagner votre dernier relayeur et faire une photo d'équipe sur la ligne)

- Repérer le SAS entrée (devant le camion podium) pour vous y placer quelques instants avant l'arrivée de votre équipier ou équipière (dès que vous l'apercevrez sur la rive gauche avant le pont St Etienne).

Des points d'eau et ravitaillement sont prévus au niveau du pont St Etienne Rive gauche et à l'arrivée ou à la fin du 1^{er} Tour. (donc tous les 2,5 Kms).

A votre passage de la ligne d'arrivée, vous serez dirigé vers le SAS de sortie.

Pour info, des pointages de passage (vérifiez que vos dossards sont bien visibles à ces endroits là) seront effectués sur le circuit notamment aux points de demi tour sur la rive gauche ; sur le circuit de 5 Kms et sur celui de 7,195 Kms (1,1 km plus loin pour le dernier relayeur) .

Nous rappelons à ceux ou celles qui effectuent les distances de 10 Kms qu'ils doivent accomplir 2 tours du circuit de 5 Kms.

A 17 H 00 La course s'arrêtera. Si des coureurs sont encore sur le circuit, la distance parcourue servira à départager les équipes qui n'auraient pas terminées. La remise des récompenses aura lieu à 17 H 30 suivie d'un vin d'honneur, nous comptons sur votre présence.

N'hésitez pas à venir en famille, le cadre des bords de vienne vaut le déplacement et si en plus il fait beau !!